

ชุดที่ 3 เล่มที่ 10

# คุณแจจ

นิทานสารที่ตักใจคุณ!

ค้นพบศักยภาพของคุณ

จากใจผู้ปกครอง

สอนเด็กถึงการมอบให้

คำตอบต่อคำถามของคุณ

การดำเนินชีวิตที่ปลอดภัย

- 3 **ค้นพบศักยภาพของคุณ**
- 4 **ทูตสวรรค์ของเวเนซา**
- 6 **สิบเคล็ดลับสู่ความสำเร็จทางการเงิน**
- 7 **ต้องการชีวิตที่ดีขึ้นหรือ  
— อาสาช่วยเหลือ**
- 8 **จากใจผู้ปกครอง**  
สอนเด็กถึงการมอบให้
- 10 **คำตอบต่อคำถามของคุณ**  
การดำเนินชีวิตที่ปลอดภัย
- 11 **วีรบุรุษในเมืองเล็กๆ**  
**ผู้มีจิตใจยิ่งใหญ่**
- 12 **ข้อควรคิด**  
เงินตรา

ฉบับ  
ออกแบบ

อีเมลล์  
เว็บไซต์

ชุดที่ 3 เล่มที่ 10  
ยูเอ็ม กราฟ

family@thaifamily.org  
www.thaifamily.org

Copyright © 2012 by Motivated  
สงวนลิขสิทธิ์

พวกเราส่วนใหญ่อยากจะทำอะไรสักอย่างเกี่ยวกับปัญหาหรือสถานการณ์ที่มีความจำเป็น ซึ่งเราประสบ โดยเฉพาะเมื่อเรามีอำนาจที่จะทำได้ เพื่อช่วยแก้ไขให้ดีขึ้น เราารู้สึกว่าอยากจะมีส่วนช่วยให้โลกนี้น่าอยู่ยิ่งขึ้น

อย่างไรก็ตาม การทำตามความปรารถนาในการที่จะช่วยเหลือผู้อื่น ก็แทบจะไม่ใช่เรื่องง่ายเลย บางครั้งสิ่งที่หน่วงเหนี่ยวเราไว้ก็คือ ฐานะการเงินของเราเอง เรามีเงินจำกัด และก็ทำอะไรได้ในระดับหนึ่ง ความตั้งใจในการที่จะเห็นแก่ประโยชน์ของผู้อื่น ต้องหยุดยั้งเมื่อประสบกับสภาพเป็นจริง เราอาจค้นหาแนวคิดที่น่าสนใจ มอบแรงบันดาลใจ และแปลกใหม่ในการมอบให้ผู้อื่น จากบทความในหน้าหนังสือฉบับนี้

ในบทความเรื่อง “ค้นพบศักยภาพของคุณ” เราจะเห็นว่าเราไม่ต้องเป็นหนึ่งในมหาเศรษฐี 1,208 คนของโลก เพื่อสร้างผลกระทบ เราเพียงต้องมีแรงจูงใจและแผนการ

เราคงไม่สามารถเปลี่ยนทั้งโลก แต่เราอาจเปลี่ยนครอบครัวหนึ่งในโลก ดังที่เรื่อง “ทูตสวรรค์ของเวเนซา” พิสูจน์ให้เห็น

เราจะเรียนรู้ถึงวิธีสร้างฐานะการเงิน ในเรื่อง “สิบเคล็ดลับสู่ความสำเร็จทางการเงิน” และ “การดำเนินชีวิตที่ปลอดภัย” นักปราชญ์จากหลายยุคสมัย ได้เสนอข้อคิดเรื่องบทบาทที่ถูกต้องของเงิน ในบทความเรื่อง “ข้อควรคิด”

ในทุกแง่มุมของชีวิต เราจะพบความสุขและความสมปรารถนายิ่งใหญ่ที่สุด เมื่อมีมุมมองที่ถูกต้อง โดยที่เรื่องเงินไม่สร้างความแตกต่างอะไร เราหวังว่า ภายใต้อารมณ์ดี ฉบับนี้ จะมอบมุมมองใหม่ต่อหลักเบื้องต้นเรื่องการเงิน และมอบความยินดีในการหยิบยื่นให้แก่ผู้อื่น

คณะผู้จัดทำ ภายใต้อารมณ์ดี



# คัมภีร ศึกยภษ ขงคูน

โดย เคอร์ทิส ปีเตอร์ แวน กอร์เดอร์

**มี**คนรู้จักแนะนำผมกับเพื่อนของเขาจากวงการธุรกิจ ในงานเลี้ยงที่ผมไปร่วม เขาบังเอิญคุยกันเรื่อง การสัญญาว่าจะมอบให้ ซึ่งริเริ่มและนำโดยบิล และ เมลินดา เกตส์ กับวอร์เรน บัฟเฟตต์ ทั้งสามคนทำทนายมหาเศรษฐีอเมริกันให้สัญญาที่จะบริจาค อย่างน้อย 50% จากรายได้สุทธิ ให้แก่การกุศลและงานสังคมสงเคราะห์ ตลอดชั่วชีวิต

“เรื่องดังกล่าวเริ่มเป็นที่นิยมที่นี่ด้วย” มีคนหนึ่งกล่าวอย่างตื่นเต้น เหมือนกับเด็กร้องประกาศว่าจะมีละครสัตว์มาแสดงในเมือง

สำหรับพวกเราส่วนใหญ่ ก็ยากที่จะนึกภาพว่าเรามีฐานะดีที่จะมอบให้อย่างใจกว้าง แม้แต่ยามที่เราดิ้นรนกับการหาเลี้ยงชีพในบางครั้ง เมื่อมีความตั้งใจก็มีหนทาง

เมื่อโทบี้ ออร์ด นักวิชาการวัย 31 ปี ที่มหาวิทยาลัยอ็อกซ์ฟอร์ด อ่านเกี่ยวกับผู้ก่อตั้งเฟสบุ๊ก มาร์ค ซัคเกอร์เบิร์ก สัญญาว่าจะมอบความมั่งคั่งส่วนใหญ่ของเขาชั่วชีวิต ตอนนั้นโทบี้เป็นนักศึกษา เขาวางแผนของเขาเองที่จะมอบ 1 ล้านปอนด์อังกฤษ (1.625 ล้านเหรียญอเมริกัน) ให้แก่การกุศลชั่วชีวิต เขาคิดว่าเขาทำได้โดยมอบรายได้ทั้งหมดที่เกินรายได้เฉลี่ยประจำปีในอังกฤษ และเขาก็เริ่มมอบให้ ในขณะที่มีรายได้ต่ำ ตอนเป็นนักศึกษา

เมื่อนำวิธีที่องค์การอนามัยโลกใช้ เพื่อกำหนดว่าเงินช่วยเหลือจะไปได้ไกลแค่ไหน เงิน 25,000 ปอนด์ ที่โทบี้มอบให้ จนถึงปัจจุบันนี้ “ซื่อ” สุขภาพสำหรับผู้คนในประเทศยากจนที่สุดในโลกบางแห่ง ได้ถึง 10,000 ปี โทบี้ทำทนายคนอื่นให้มอบ 10% ของรายได้เช่นกัน ปีแรกมีคน 64 คน เข้าร่วมโครงการ Giving What We Can (มอบเท่าที่ให้ได้) โดยสัญญาว่าจะมอบให้ รวมกันเป็นจำนวนเงิน 14 ล้านปอนด์

นอกจากนี้ก็มีวิธีสร้างสรรคอื่นๆ ในการให้ เมื่อเราไม่มีเงินมากนัก ชายชาวลอนดอนวัย 24 ปี ชื่อ แจ็ค โดมอนด์ ที่จักรยานทั่วเอเชีย เป็นเวลาสองสัปดาห์ หาทุนสำหรับการกุศล เพื่อช่วยเด็กข้างถนนและในสลัม ซึ่งเขาเคยพบปะเมื่อมาเยือนก่อนหน้า “ผมไม่เคยคิดจะทำอะไรแบบนี้มาก่อน” เขาอธิบาย “แต่ผมอยากสร้างความแตกต่าง” ♦



# ทูตสวรรค์ของ เวเนซุเอลา

โดย สตีเฟน ลาร์ริวา ปรับเปลี่ยน



วิวาทิตย์ค่อยๆ เลื่อนลับขอบฟ้า ขณะที่ผม ขับรถไปตามถนนแคบๆ สองเลน ในเม็กซิโกกลาง ผมทำเสียงมองภรรยา แอมเบอร์ ซึ่งนอนหลับอยู่ข้างๆ เมื่อมองกระจกข้างหลัง ผมเห็นลูกสาวสามคน ทอรีวัยสี่ขวบที่ปราดเปรี๊ยะ เซลลีเพิ่งอายุครบสองขวบ เธอคุยจ้อแทบไม่หยุดเลย แล้วก็ลูกน้อย เวเนซุเอลา ทุกคนหลับสนิท ผมคิดว่าจะหยุดหากาแฟดื่ม แต่ตกลงใจว่าไม่ดื่มว่า เพราะถ้าหยุดก็จะปลุกทุกคนแน่ๆ ทั้งเรายังต้องแข่งกับเวลา ผมไม่ขัดข้องที่จะขับรถตอนค่ำ เมื่อเด็กๆ นอนหลับ และอากาศเย็นสบาย ผมมีเวลาคิดด้วย ซึ่งจำเป็นที่เดียว ปีที่แล้วยาวนานมาก!

ผมหวนนึกถึงตอนที่แอมเบอร์ท้องเวเนซุเอลา เราเดินทางไปสหรัฐฯ ฝั่งตะวันตก เพื่อเยี่ยม

ครอบครัวของแอมเบอร์ แล้วก็ไปฝั่งตะวันออก เพื่อเยี่ยมครอบครัวของผม เรากลับถึงบ้านที่เม็กซิโก สามสัปดาห์ก่อนแอมเบอร์ครบกำหนดคลอด เธอมีกลางว่าทารกผิดปกติ ผมบอกเธอกว่ากังวลไปเอง แต่แอมเบอร์คิดถูก

ไม่นานนักหลังจากที่เวเนซุเอลาคลอด หมอบอกว่าเวเนซุเอลามีปัญหาที่หัวใจ ต้องผ่าตัด สภาพการณ์ทั้งหมดไม่ชัดเจนนัก แต่หมอเร่งรัดให้เราพาเธอไปสหรัฐฯ เพื่อรับการดูแลรักษาที่ดีที่สุด เนื่องจากเราเห็นว่าเงินเก็บหมดไปอย่างรวดเร็วกับการไปหาหมอแต่ละครั้ง เพื่อนบางคนตกลงให้เราพักอาศัยอยู่ด้วยหนึ่งเดือน ตอนนี้เราจึงมุ่งหน้าไปที่นั่น

เรามาถึงบ้านเพื่อนตอนเช้าตรู่ เขาจัดเตรียมห้องไว้ให้อย่างงดงาม เด็กสองคนดีใจที่เห็นเตียงเล็กๆ สองเตียง ขนาดเล็กน่ารัก “คุณแม่คะ เราจะพักที่โรงแรมนี้นานไหมคะ” ทอริถามด้วยความฉงนใจ

เมื่อไปเยี่ยมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคหัวใจ เราลงเอยด้วยการขึ้นรถพยาบาลไปที่แผนกไอซียูของศูนย์รักษาพยาบาลเด็ก เวเนสซาอยู่ที่นั่นสองเดือน ร่างน้อยๆ ของเธอตื่นนอนเพื่อรับมือกับการผ่าตัดหัวใจ ปอดอยู่ในสภาพที่อ่อนแอ เธออยู่ในตู้อบ และติดเครื่องสเตรพโตคอกคัส แอมเบอร์กับผมผลัดกันอยู่ฝ้าไข้เวเนสซาที่โรงพยาบาล เราคนใดคนหนึ่งจะอยู่กับเธอตลอดเวลา โดยที่มีเพื่อนผู้แสนดีช่วยดูแลลูกสาวของเรา ทำอาหารให้ ซักผ้า และให้เราใช้มรดกใช้ เมื่อรถเราเสีย แม้แต่ช่วยจ่ายค่าทางด่วนให้เรา เพื่อเราจะได้ใช้เวลาเดินทางสั้นลง เพื่อไปกลับโรงพยาบาล

ในที่สุดเราพาเวเนสซากลับมาพักที่บ้าน เพื่อนยกห้องนอนของเขาให้เรา ซึ่งกว้างขวางกว่า สำหรับอุปกรณ์การแพทย์ต่างๆ ที่ต้องใช้ เพื่อดูแลเวเนสซา ตลอดเวลาเขาไม่เคยเอ่ยแม้แต่คำเดียวว่ามีค่าใช้จ่ายเท่าไร

หกสัปดาห์ต่อมา เวเนสซาอาการทรุดเข้าขั้นโคม่า เรารีบพาเธอไปโรงพยาบาล ในช่วงสามเดือนต่อมา ทีมแพทย์พยายามวินิจฉัยปัญหาต่อไป เมื่อได้รับการผลการตรวจที่ละเอียด เราทำอะไรไม่ถูก สมองเธอเสียหาย เธอหุนหันและตาบอด เธอต้องผ่าตัดหัวใจหลายครั้ง อาการของเธออยู่ในขั้นร้ายแรง แพทย์ให้เวลาเธอหนึ่งปี บางทีอาจสองปี แล้วให้เราพาเธอกลับมาดูแลที่บ้าน

เพื่อนของเราได้แบ่งปันทุกอย่างกับเรา โดยไม่เรียกร้องค่าตอบแทน เราแน่ใจว่าไม่มีทางที่เขาจะอุบถัมภ์เราได้ต่อไป เราหาอาหารตเมนต์เล็กๆ ใกล้โรงพยาบาล และเตรียมจะย้ายไปอยู่ที่นั่น

แล้วเพื่อนของเราก็ทำสิ่งที่เราไม่เคยคาดคิด เขาขอให้เราอยู่ต่อ เขาคิดหรือเปล่าว่ามีค่าใช้จ่ายอะไรบ้าง เขาตระหนักไหมว่าผมกับแอมเบอร์ต้องผลัดกันดูแลทารกทั้งวันทั้งคืน เวเนสซาต้องได้รับการดูแลจากแพทย์ตลอดเวลา มีพยาบาลมาเยี่ยมทุกสัปดาห์ บ้านเขาจะไม่สงบ เราไม่แน่ใจว่าจะช่วยได้มากแค่ไหน ไม่ว่าจะเป็ด้านทุนทรัพย์หรือด้านอื่นๆ เขาตระหนักไหมว่าอาจเป็นอย่างนี้อีกหลายปี

เขาเข้าใจและตอบค่อยๆ ว่า “ไม่ว่ามีความจำเป็นอะไร นานเท่าที่จำเป็น เราจะอยู่เคียงข้างคุณ”

+++++

สองสามเดือนต่อมา ขณะที่พักผ่อนเจี๊ยบๆ เวเนสซาลิ้นใจในอ้อมแขนแม่ แปดปีมาแล้ว นับจนถึงทุกวันนี้ การกระทำของเพื่อนเรายังคงเป็นแบบอย่างชัดเจนที่สุด ถึงการมอบให้ด้วยความเสียสละ เท่าที่เราเคยประสบมา เป็นความรักแท้ที่ไม่มีข้อแม้ และความกรุณา ความรักที่มอบให้จนกระทั่งเจ็บปวด แล้วก็มอบให้อีก แม้จะทราบว่าผู้รับไม่มีวันซดใช้คืนได้ ขอบคุณ ◆

Thank  
You



# สิบเคล็ดลับสู่ความสำเร็จทางการเงิน

**ค**ุณทราบไหมว่าแม้แต่การตัดสินใจใช้เงินจำนวนเล็กน้อย ก็ส่งผลกระทบต่ออนาคตการเงินของคุณ การพัฒนานิสัยไม่ดีทำให้เราหันเหออกจากเส้นทางได้ ดังนั้นก็สำคัญที่จะระลึกถึงหลักเบื้องต้นบางประการ และพยายามทำตามนั้นอย่างสุดความสามารถ ถึงแม้ว่าการตั้งใจปรับปรุงสถานการณ์ทางการเงินคือสิ่งที่ดีที่ควรทำ เมื่อใดก็ได้ตลอดปี หลายคนพบว่าง่ายกว่าที่จะทำเช่นนี้ตอนเริ่มต้นปีใหม่ ไม่ว่าจะเริ่มต้นเมื่อไร หลักเบื้องต้นยังคงเหมือนเดิม ต่อไปนี้คือเคล็ดลับสุดยอดเพื่อความคืบหน้าทางการเงิน

## งบการเงิน

รับทราบฐานะทางการเงินในปัจจุบันของคุณตลอดเวลา คุณทำเช่นนี้ได้โดยเปรียบเทียบทรัพย์สินกับหนี้สิน การทำเช่นนี้ปีละครั้ง จะช่วยให้คุณประเมินความคืบหน้าทางการเงินโดยรวม

## ทำตามแผนการใช้จ่ายที่วางไว้

ขอให้แน่ใจว่าทำตามงบประมาณหรือแผนการ

ใช้จ่าย ซึ่งคุณถือปฏิบัติทุกเดือน ทบทวนงบประมาณบ่อยๆ และปรับเปลี่ยนตามความจำเป็น

## ทบทวนการใช้จ่ายเงิน

คอยตรวจสอบปัญหาเสมอ โดยทบทวนการใช้จ่ายเงิน ตอนสิ้นเดือนของทุกเดือน และระบุส่วนที่อาจใช้จ่ายเกินงบประมาณเป็นประจำ ถ้าเป็นเช่นนั้นก็ควบคุมการใช้จ่าย โดยใช้เฉพาะเงินสด หรือเลิกใช้จ่ายไปเลย นานเท่าที่คุณฝึกความคิดของคุณได้ มีส่วนช่วยได้ที่จะตรวจสอบรายจ่ายโดยใช้โปรแกรมจัดการเงิน

## หลีกเลี่ยงบัตรเครดิต

ขอให้แน่ใจว่าคุณไม่ใช้จ่ายเกินรายได้ในแต่ละเดือน ฟังดูง่ายตาย แต่เป็นหลักเกณฑ์เบื้องต้นที่สุุดเรื่องการจัดการเงินส่วนตัว ซึ่งทำได้ยากมาก ถ้าคุณได้รับใบแจ้งยอดบัตรเครดิตตอนสิ้นเดือน แล้วรายได้ไม่เท่ากับรายจ่าย ขอให้ดำเนินการเลิกเป็นหนี้บัตรเครดิตโดยเร็ว ถ้าคุณพบว่ามียอดติดลบ

## ตัดรายจ่าย

เต็มใจก้าวออกไปนอกช่วงความสบาย และตัดรายจ่ายเพื่อบรรลุเป้าหมาย ขณะที่แน่ใจว่ารายได้เท่ากับรายจ่าย คุณต้องแน่ใจว่ามีแผนการสะสมเงิน การลงทุน และการมอบให้ด้วย ถ้าจำเป็น ขอให้ดำเนินการที่แหวกแนวเพื่อตัดค่าใช้จ่าย คุณจะได้บรรลุเป้าหมายที่วางไว้

เคล็ดลับการจัดการเงินไม่ใช่เรื่องยากเกินไป แต่การมีวินัยที่จะทำตามนั้นทุกเดือน อาจเป็นสิ่งที่น่าท้าทาย ถ้าคุณทำตามแนวทางเรียบง่ายเหล่านี้ คุณจะพบว่าในที่สุดคุณจะหมดหนี้สิน และคุณอาจพบว่ามีรายได้เหลือใช้ เพื่อความบันเทิงในแต่ละเดือน เพราะคุณจัดการเงินได้ดีขึ้น ♦

### ต้องการชีวิตที่ดีขึ้นหรือ — อาสาช่วยเหลือ

อาสาทำงาน ด้วยเจตนาารมณ์ที่จริงใจ ส่งผลประโยชน์ที่นำทิ้งต่อร่างกาย

- ลดความเครียด: เมื่อช่วยเหลือผู้อื่น ร่างกายจะหลั่งฮอร์โมนที่สำคัญ ชื่อ ออกซีโทซิน ซึ่งช่วยขจัดความคิดเคร่งเครียดให้หมดไป
- อารมณ์ดีขึ้น: แม้แต่การคิดที่จะมอบให้ ก็ส่งผลแง่บวกต่อเคมีบางอย่างในสมอง เช่น โดพามีน และเซโรโทนิน สารทั้งสองอย่างมีส่วนเกี่ยวข้องกับความสุขและอารมณ์ดีปกตินั้นๆ
- ความมั่นใจในตัวเอง: เมื่อคุณมีแรงทะยานเกี่ยวกับบางสิ่ง และช่วยเหลือผู้อื่นที่ขาดสน ก็จะช่วยเสริมสร้างการนับถือตัวเอง และเพิ่มพูนความมั่นใจ
- สุขภาพดีขึ้น: การช่วยเหลือผู้อื่นมีผลปรากฏว่าช่วยขจัดความเจ็บปวดเรื้อรัง และปัญหาสุขภาพเกี่ยวกับหัวใจ

นอกเหนือจากผลประโยชน์ทางสุขภาพ การอาสาช่วยเหลือจะเชื่อมโยงคุณกับผู้อื่น โดยสร้างสื่อสัมพันธ์ที่จริงใจและมีความหมาย นำมาซึ่งความสมปรารถนายิ่งใหญ่ในชีวิตคุณ ♦



## สอนเด็กถึงการมอบให้

โดย เอเลน แกสท์

ราวี ขาห์ เป็นเด็กที่คลั่งไคล้โดโนเสาร์ เขา รู้จักโดโนเสาร์ยิ่งกว่าผู้ใหญ่คนใดที่ฉันรู้จัก (บางทีอาจยกเว้นคุณแม่ของเขา) เขาเล่าข้อเท็จจริงเกี่ยวกับโดโนเสาร์ให้ฟังได้มากมาย จนงงไปเลย เขาทำได้รวดเร็วกว่าที่คุณจะเรียกชื่อโดโนเสาร์ “ไทแรนโนซอร์ส” ได้ทันเสียอีก ตอนที่ฉันพบปะเด็กน้อยวัย 7 ขวบ ผู้มีชีวิตชีวาคนนี้ เขาพาฉันไปที่เคาน์เตอร์ในครัว ซึ่งมีโดโนเสาร์ปั้นด้วยดินน้ำมันวางเรียงรายไว้ไว้ข้างๆ ก้อนดินสีส้ม สีน้ำเงิน มีป้ายราคาติดไว้ เช่น 50 เซนต์ 75 เซนต์ 1 ดอลลาร์ “ผมขายเพื่อการกุศล” เขาบอกฉันตรงๆ “อยากซื้อสักตัวไหมครับ”

ความหลงใหลโดโนเสาร์ของราวี อาจไม่ผิดกับเด็กอื่นๆ วัยเดียวกัน แต่สิ่งที่แตกต่างก็คือ การที่เขาตั้งหน้าตั้งตามอบให้ เขาทำเช่นนี้มาตั้งแต่วัย 2 ขวบ

เมื่อราวีโตขึ้น ครอบครัวขาห์ ได้สอนเขาถึงการมอบให้และช่วยเหลือผู้อื่นต่อไป “เราฝึกเรื่อง ‘ของเล่นใหม่’ ในบ้าน” คุณขาห์กล่าว “ทุกครั้งที่เขาได้ของเล่นใหม่ เขาต้องบริจาคของเล่นหนึ่งชิ้นที่เขาไม่เล่นอีกแล้ว เราให้เขาตัดสินใจว่า

เขาอยากให้ของเล่นชิ้นไหน แล้วเราก็นำไปมอบให้สถานสงเคราะห์ด้วยกัน”

ราวีไม่ได้หยุดให้แค่นั้น เขาคิดวิธีฉลาดๆ ที่จะหาทุนเพื่อการกุศล นับตั้งแต่การตั้งร้านขายน้ำมันตามงานคอนเสิร์ต เรื่อยไปจนถึงขายดินน้ำมันรูปสัตว์ทางอินเทอร์เน็ต (เขามีเว็บไซต์ของตัวเองตอนอยู่ประถมหนึ่ง) เราแนะนำงานการกุศลต่างๆ ที่เขาบริจาคได้ แต่ให้เขาตัดสินใจว่าจะมอบเงินแก่ใคร” คุณขาห์กล่าว

หลายครอบครัวสนใจที่จะสอนลูกถึงคุณค่าในการมอบให้ แต่ไม่ทราบเสมอไปว่าวิธีใดที่ดีที่สุด ชูซาน ไครท์ส ไพร์ธ ผู้ประพันธ์เรื่อง *The Giving Family: Raising Our Children to Help Others* (คณะที่ปรึกษามูลนิธิ ค.ศ.2001) กล่าวว่า สำคัญที่จะเริ่มแต่วัยเด็ก “นิสัยจะปลูกฝังตั้งแต่เล็ก และเด็กๆ ทำอะไรได้หลายอย่าง” ยกตัวอย่างเช่น เด็กวัยก่อนเรียนไปกับครอบครัวเพื่ออาสาช่วยเลี้ยงอาหาร หรือช่วยเก็บเศษกระดาษในละแวกบ้าน “นั่นไม่ได้หมายความว่าหายไปแล้วสำหรับวัยรุ่น ทว่ายิ่งเริ่มมอบให้แต่เยาว์วัย ก็ยิ่งกลายเป็นนิสัยได้เร็วเท่านั้น”



ในบทสัมภาษณ์กับผู้ปกครองและผู้เชี่ยวชาญระดับประเทศ คุณไพรัชพบว่ามีคุณแจ้งสำคัญหลายประการ ในการอบรมเลี้ยงดูเด็กให้ช่วยการกุศล เรามอบข้อแนะนำไว้ดังต่อไปนี้

- การมอบให้เป็นกฎ แทนที่จะเป็นข้อยกเว้น “เราสอนเด็กให้แบ่งปัน เพราะดีสำหรับเขา เราก็ต้องสอนเขาถึงการมอบให้และการบำเพ็ญประโยชน์ เพราะดีสำหรับเขาเช่นกัน” คุณไพรัชบอกว่า ถ้าเราหาโครงการที่เหมาะสมๆ เด็กก็จะไม่บ่น
- แสดงให้เห็นและบอกเล่าให้ฟัง “เด็กอาจเห็นเราช่วยงานอาสา และมอบเงินให้การกุศล เราควรจะบอกเขาด้วยว่าเหตุใดจึงทำเช่นนั้น” นี่จะช่วยให้เขาตัดสินใจเอง เมื่อโตขึ้น
- ให้เขานำ “ถ้าเราให้เด็กตัดสินใจเองว่าจะมอบเงินหรือเวลาให้อย่างไร เขาก็จะขึ้นขอบมากกว่า” แน่نونว่าเป็นการดีที่จะเสนอไอเดียแก่เขา แต่ดีกว่าที่让他เลือกเอง
- หาโครงการอาสา มีที่ต่างๆ มากมายให้อาสา เช่น โรงเรียน ชุมชน องค์กรที่มีความเลื่อมใสศรัทธา สโมสร และอื่นๆ แต่คุณไม่ต้องคอยฟังกลุ่มข้างนอกเพื่อหาโอกาสช่วยงานอาสา “เด็กสร้างประสบการณ์อาสาได้เอง เช่น ทำคุกกี้สำหรับเพื่อนบ้านสูงอายุ หรือใช้เวลากับเด็กพิเศษ เป็นต้น” คุณไพรัชกล่าว “ขอให้ดูจากชุมชนของคุณเองก่อน”
- เชื่อมโยงกับสิ่งที่เขามองเห็นได้ เมื่อคุณให้เด็กเห็นว่าเขากำลังมอบให้แก่อะไร และเพราะเหตุใด ก็จะสร้างความประทับใจที่ดีกว่า ตามที่คุณข่าห์บอกกล่าว “เป็นการยากที่เด็กจะนึกภาพคนอื่นที่ด้อยโชคกว่าเขา การพาเขาไปสถานที่ซึ่งเด็กกำพร้า (หรือที่อื่นซึ่งเขาได้เห็นผู้คนที่ขัดสน)

ช่วยให้เขาเข้าใจว่าทำไมการช่วยเหลือจึงเป็นสิ่งที่สำคัญ”

- หาทางมอบให้มากขึ้น ถึงแม้ว่าไม่มีเงินบริจาคใดที่เล็กน้อยเกินไป ผู้ปกครองบางคนจะสมทบจำนวนที่เด็กอยากมอบให้ แล้วส่งไปยังหน่วยการกุศลเป็นจำนวนที่มากกว่า ตามที่คุณไพรัชบอกกล่าว ผู้ปกครองคนหนึ่งถึงกับให้เงินลูก สำหรับชั่วโมงที่เขาช่วยงานอาสา โดยให้ออกาสเขาบริจาคเงินนั้นแก่หน่วยการกุศลที่เขาช่วยเหลือ
- ปลีกเวลา ทั้งเด็กและผู้ปกครองมีงานยุ่ง มีการฝึกซ้อมกีฬา หัดเล่นดนตรี เรียนหนังสือ ทำงาน และที่แน่ๆ ก็คือการทำอาหารเย็น “ตั้งใจมอบให้เป็นครอบครัว” คุณไพรัชแนะนำ “หาเวลา ถือว่านั่นมีความสำคัญเป็นอันดับแรก”

ถ้าคุณอยากให้เด็กรักไถ่เดียวการมอบให้ ไม่ใช่แค่ปลีกเวลา แต่ทำบ่อยๆ ทั้งนี้ทั้งนั้น การมอบให้ไม่ใช่สิ่งที่ทำแค่ครั้งเดียว “ที่จริงแล้วการมอบให้ควรจะเป็นกิจวัตรประจำในชีวิตเรา” คุณข่าห์กล่าว “ถ้าเด็กเห็นคุณทำ และได้ยินคุณพูดถึงบ่อยๆ เขาก็จะอยากทำด้วย” ♦



# คำตอบต่อคำถามของคุณ

## การดำเนินชีวิตที่ปลอดภัย

**๖:** ยากมากที่ฉันจะรักษางบที่ตั้งไว้ ถึงแม้ฉันจะทราบว่าเป็นกุญแจสำคัญในการปลอดภัย คุณมีคำแนะนำอะไรบ้าง

**๗:** กุญแจสำคัญในการจัดงบประมาณที่ดีที่สุดคือ อดออมซึ่งสูญแหล่งปัจจัยไป แม้แต่รูรั่วเล็กๆ เมื่อวันเวลาผ่านไปก็สูญเสียได้มาก ถ้าคุณยังไม่เคยลองทำตามขั้นตอนต่อไปนี้ คุณอาจลองพิจารณาดู

### ดำเนินชีวิตภายในวงรายได้

ทานอาหารส่วนใหญ่ที่บ้าน นำอาหารหรือของว่างติดตัวไป ถ้าทำได้ ทานนอกบ้านเฉพาะในโอกาสพิเศษ การซื้อของว่างขณะที่ไปโน่นมานี่ เป็นค่าใช้จ่ายที่คิดว่า “เล็กน้อย” ซึ่งเมื่อรวมกันแล้ว มากกว่าที่คุณตระหนักในตอนนั้น

### หาซื้อของลดราคา

มองหาราคาพิเศษในท้องถิ่น หรือออนไลน์ โดยเฉพาะของชิ้นใหญ่ พิจารณาซื้อของมือสองก่อนซื้อของใหม่ ร้านสินค้ามือสอง และสิ่งทีเจ้าของขายเอง บ่อยครั้งเป็นแหล่งของใช้ที่ดี สำหรับเฟอร์นิเจอร์ เครื่องใช้ไฟฟ้า เสื้อผ้า และสิ่งของอื่นๆ ซึ่งผ่านการใช้งานไม่มาก หรือนำมาทำใหม่

### จดยรายการของที่จะซื้อ

การจดยรายการของและซื้อเฉพาะตามรายการ ช่วยหลีกเลี่ยงการซื้อของที่ไม่ได้ตั้งใจ ซึ่งเป็นศัตรูตัวฉกาจของงบประมาณ การจดยรายการจะช่วยรวบรวมสิ่งของที่ต้องซื้อหา เพื่อประหยัดเวลาและค่าเดินทางในการออกไปซื้อของ

### ซื้อราคาขายส่ง

หลีกเลี่ยงพ่อค้าคนกลางที่เพิ่มราคาสินค้า โดยซื้อราคาขายส่ง หรือซื้อจากผู้ผลิตหรือโรงงานโดยตรงเมื่อเป็นไปได้

### ประหยัดน้ำไฟ

ลดค่าไฟโดยเลือกเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ประหยัดพลังงาน ปิดไฟเมื่อไม่จำเป็น และประหยัดน้ำ เวลาอาบน้ำ โยนหนวด ล้างจาน ฯลฯ

### ซื้อสินค้าในท้องถิ่น

เลือกสินค้าในท้องถิ่นที่ถูกกว่า แทนสินค้านำเข้าที่ราคาแพง เมื่อคุณภาพเป็นที่ยอมรับ

### จำกัดการอัปเดต

หักห้ามความโลภใจตลอดเวลาที่จะอัปเดตอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ และสิ่งของอื่นๆ โดยอัปเดตเมื่อจำเป็นจริงๆ หรือมีประสิทธิภาพสูงกว่า

### ติดต่อพูดคุย

ถ้าคุณใช้งบประมาณร่วมกับคู่ครอง หรือเพื่อนร่วมห้อง กำหนดขอบเขตล่วงหน้า เช่น แต่ละฝ่ายจะซื้อของอย่างหนึ่งได้ราคาเท่าไร โดยไม่ต้องถามอีกฝ่ายหนึ่ง

### มีมุมมองที่ถูกต้อง

งบประมาณช่วยให้คุณจัดการเงินได้ดีขึ้น เพื่อคุณจะได้ดำเนินชีวิตอย่างสะดวกสบายมากขึ้น และมีสิ่งของมากขึ้น แต่ไม่ว่าจะมีสิ่งของมากเท่าไร ก็จะไม่ช่วยให้คุณมีความสุขตลอดไป เงินไม่สามารถซื้อหาความรักและความสมปรารถนาในชีวิต ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญจริงๆ ♦

# วีรบุรุษ ในเมืองเล็กๆ ผู้มีจิตใจยิ่งใหญ่

โพสต์ที่ [www.HelpOthers.org](http://www.HelpOthers.org) โดยคุณแม่ผู้ภาคภูมิใจ



ลูกชายเราเป็น “วีรบุรุษฮอกกี” คนล่าสุด เขาเป็นผู้รักษาประตูที่มฮอกกีน้ำแข็งของเมืองเล็กๆ

สุดสัปดาห์หนึ่งของวันแข่งขัน เรามาถึงสายนิดหน่อย เรารีบหาที่นั่งเตรียมดูเกม ขณะที่มองไปรอบๆ ฉันสังเกตเห็นว่าเรานั่งข้างครอบครัวซึ่งมีลูกผู้พิการทางสมอง เราได้ยินเสียงที่แสดงความตื่นเต้นของเขา เมื่อเขากล่าวว่า “แม่ครับ ดูการรักษาประตูจะรับลูกพัคไว้!” ฉันรับฟัง ขณะที่เขาขมเขยคนเฝ้าประตูซ้ำแล้วซ้ำอีกอย่างไม่รู้จักอาย ด้วยความตื่นเต้นและดีใจ

ช่วงพักเราไปบอกลูกชายเราว่าเกิดอะไรบนอัฒจันทร์ ขอพระเจ้าอวยพรเขา เขาเดินไปที่อัฒจันทร์ แนะนำตัวกับผู้ปกครอง และนั่งข้างๆ เด็กน้อย เขาเริ่มคุยกับเด็กคนนั้น ไม่นานนักเด็กน้อยก็ลองสวมถุงมือ เครื่องป้องกัน และหมวกลูกชายของเรา เมื่อเกมจบจะเริ่มอีกครั้ง ลูกชายฉันบอกให้เขาสนุกกับเกม ขณะที่ลงไปแข่งต่อ เด็กน้อยตื่นเต้นมาก เขาพร่ำบอก

ผู้ปกครองไม่หยุดว่า “คนรักษาประตูเป็นเพื่อนผม เขาน่ารักมาก!”

ลูกชายเราโบกมือให้หนูน้อยหลายครั้งระหว่างการแข่งขันครึ่งหลัง และรอยยิ้มของเขาเจิดจ้าไปทั่วสนามแข่ง

หลังการแข่งขัน ฉันเห็นลูกชายคุยกับโค้ชก่อนออกจากสนาม แล้วเขาก็สเก็ดมาหาเราและโบกมือให้พ่อของเด็กลงมา แล้วเขาเอาลูกพัคที่ใช้ในการแข่งขันฝากให้เด็กน้อย ทุกคนที่นั่งบนอัฒจันทร์แถบนั้น (ต่างก็เห็นและได้ยินว่าเกิดอะไรขึ้น) น้ำตาไหลและยิ้มแย้ม

ไม่ต้องบอกเลยว่า เราเป็นพ่อแม่ที่ภูมิใจมาก ลูกชายเราเป็นวีรบุรุษคนใหม่! ♦

จิตใจที่กรุณาเป็นดวงน้ำพุแห่งความยินดี  
ซึ่งทำให้ทุกสิ่งรอบข้างสดชื่น  
กลายเป็นรอยยิ้ม

— วอชิงตัน เออร์วิง

# เงินตรา

ข้อควรคิด



คุณบรรลุผลสำเร็จแท้จริงได้ เฉพาะสิ่งที่คุณรักเท่านั้น  
อย่าตั้งเงินเป็นเป้าหมาย แทนที่จะเป็นเจ้านั้น ขอให้ทำสิ่งที่คุณ  
ชื่นชอบ และทำให้ดี จนผู้คนไม่อยากจะสาบสูญตาไปจากคุณ  
— มายา แอนเจลู (เกิด ค.ศ.1928)

ชีวิตน่าเศร้าสำหรับคนที่มีเงินมากมาย แต่ดำเนินชีวิตอย่าง  
ไร้ความหมาย — ผู้ประพันธ์นิรนาม

ถ้าคุณอยากรู้สึกมั่งคั่ง ลองนับสิ่งที่คุณมี ซึ่งเงินทองซื้อหาไม่ได้  
— ผู้ประพันธ์นิรนาม

ความมั่งคั่งไม่ได้อยู่ที่การมีทรัพย์สินมากมาย แต่อยู่ที่มีความ  
ต้องการน้อย — อีพิคุรัส (341 ก่อนค.ศ. ถึง ค.ศ. 270)

บัญชีในธนาคารไม่ได้บ่งบอกว่าคนนั้นรวยหรือจน หัวใจต่างหาก  
ที่ทำให้คนเรามั่งคั่ง เขามั่งคั่งในสภาพที่เขาเป็นอยู่ ไม่ใช่ในสิ่งของ  
ที่เขาหมี — เฮนรี วาร์ด บีชเชอร์ (ค.ศ.1813-1887)

การหมกมุ่นกับทรัพย์สิน คือสิ่งที่ขัดขวางเราจากการดำเนินชีวิต  
อย่างอิสระ และมีคุณธรรม ยิ่งกว่าสิ่งอื่นใด — เบอร์แทรนด์  
รัสเซลล์ (ค.ศ.1872-1970)

บ่อยครั้งเงินมีค่าแลกเปลี่ยนสูงเกินไป — ราล์ฟ วัลโด อีเมอร์สัน  
(ค.ศ.1803-1882)

ถ้านับถือเงินเป็นพระเจ้า มันก็จะตามหลอกหลอนคุณดุจปีศาจ  
— เฮนรี ฟิลดิง (ค.ศ.1707-1754)

คุณยังไม่ได้ดำเนินชีวิตที่เพียบพร้อม ถึงแม้ว่าคุณจะหาเงินได้  
เว้นไว้แต่ว่าคุณทำอะไรสำหรับใครสักคน โดยที่เขาไม่มีทาง  
ตอบแทนคุณได้ — รูธ สเมตเชอร์ (เกิด ค.ศ.1961)

ผู้ที่มอบให้โดยไม่จดจำ และรับโดยไม่ลืมเลือน จะได้รับการอวยพร  
— ฟรินเชส อลิซาเบธ บีเบสโก (ค.ศ.1897-1945)

